



**Telefon:** 49(0) 4721 78 0  
**49(0) 4721 78 5 Notruf**  
**Fax:** 49(0) 4721 78 1520  
**E-mail:** medico@tmas-germany.de  
**Internet:** www.tmas-germany.de  
**MRCC Bremen:** 49(0) 421 536870

**Anleitung zur Gesundheitspflege  
Auf Kauffahrteischiffen**

Kapitel      Anlage B Nr

**3. Plötzliche Bewusstlosigkeit**

<p><b><u>Mögliche Ursachen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Plötzlicher Blutdruckabfall</b> (langes Stehen, Flüssigkeitsmangel, Psyche, innere Blutung )</li> <li>* <b>Herzrhythmusstörungen</b> ( Herzinfarkt)</li> <li>* <b>Gehirnstörungen</b> (Schlaganfall, Sonnenstich, Vergiftungen z.B. Alkohol, Drogen, Gase)</li> <li>* <b>Blutzuckerstörungen</b></li> </ul>	<p><b>B. 1.3.1.1.</b> <b>B.2.1.1.</b> <b>B.3.2.1.2.3.</b> <b>B.3.2.2.2.</b> <b>B. 2.2. ff</b> <b>B.3.1.6.3.</b></p>	
<p><b><u>Bergen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Zügiges, aber vorsichtiges Vorgehen, abrupte und extreme Körperlagen vermeiden</li> <li>* <b>Hilfsmittel</b></li> </ul>	<p><b>B.2. ff</b>  <b>C.5.</b></p>	<p><b>25.01</b></p>
<p><b><u>Erste Hilfe</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Bewußtsein wieder eingetreten</b>   <b>Kontrolle von:</b> Bewußtsein, Atmung, Kreislauf (Blutdruck, Puls)</li> <li>* <b>Bewußtsein fehlt, Atmung erhalten</b>   <b>Stabile Seitenlage</b>, event. Sauerstoffgabe</li> <li>* <b>Bewußtsein fehlt, Atmung fehlt</b>   <b>Atemwege frei machen</b>   <b>Esmarch'scher Handgriff:</b> Kopf weit in den Nacken, Kiefer anheben.   <b>Heimlich'scher Handgriff</b>   <b>Atemspende:</b> Mund zu Mund, Mund zu Nase, event. Guedel- oder Wendel-Tibus. Beatmung mit Atembeutel und Sauerstoff.   <b>Infusion anlegen</b></li> <li>* <b>Bewußtsein fehlt, Atmung fehlt, Puls fehlt:</b>   <b>Herz – Lungen - Wiederbelebung</b></li> </ul>	<p><b>C.1.7.</b>  <b>C.1.2.1.</b>  <b>C.1.2.1.</b>  <b>C.1.5.</b> <b>C.1.1.</b></p>	<p><b>23.02</b>     <b>23.03</b> <b>23.01, 23.04, 23.05,</b> <b>23,06</b> <b>11.03</b> <b>23.02 – 23.08, 25.02</b></p>
<p><b><u>Weitere Behandlung</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Herzinfarkt:</b> absolute Bettruhe</li> <li>* <b>Herzrhythmusstörungen</b></li> <li>* <b>Blutdruckabfall</b></li> <li>* <b>Schlaganfall</b></li> <li>* <b>Unterzuckerung:</b> Traubenzucker, stark gesüßte Getränke</li> <li>* <b>Psyche</b></li> <li>* <b>Vergiftung</b> ( Alkohol, Medikamente, Drogen, Selbstmord )   Umgebung befragen</li> <li>* <b>Unterkühlung:</b> kann Herzrhythmusstörungen und Bewußtlosigkeit auslösen</li> </ul>	<p><b>B.3.2.1.2.1.</b> <b>B.3.2.1.2.3.</b> <b>B.3.2.2.3.</b> <b>B.3.2.2.2.</b> <b>B3.1.6.3.</b> <b>B.3.8.</b> <b>B.2.2. ff</b>  <b>B.2.5.1.</b></p>	<p><b>2.02, 5.08, 22.06, 23.01</b> <b>2.01</b> <b>2.05</b>       <b>22.03, 19.13, 25.02</b></p>
<p><b><u>Weitere Maßnahmen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Häufige Kontrolle von Atmung, Bewußtsein, Kreislauf</b> ( ABC – Regel: <u>A</u>tmung, <u>B</u>ewußtsein, <u>C</u>irculation ( Kreislauf))</li> <li>* <b>Medico - Gespräch anmelden</b></li> <li>* <b>Telemetrische Überwachung von Sauerstoffsättigung, Blutdruck und Ekg</b></li> </ul>		