



**Telefon:** 49(0) 4721 78 0  
**49(0) 4721 78 5 Notruf**  
**Fax:** 49(0) 4721 78 1520  
**E-mail:** medico@tmas-germany.de  
**Internet:** www.tmas-germany.de  
**MRCC Bremen:** 49(0) 421 536870

## Anleitung zur Gesundheitspflege auf kauffahrteischiffen

### 07. Brustschmerz

Kapitel Anlage B Nr

<u>Mögliche Ursachen</u> * <b>Herzinfarkt</b> * <b>Magenerkrankungen</b> * <b>Luftröhren u. Bronchien Erkrankungen</b> * <b>Wirbelsäulenbeschwerden</b> * <b>Unfallfolgen</b>	B.1.3.1.6. B.3.2.1.2.1. B.3.1.2. B.3.7.1.1. B.3.9.1.3. B.2.1.2.3.2.	
<u>Bergen</u> * <b>Herzinfarkt:</b> Vor Transport mit Behandlung beginnen. Sauerstoffgabe, Schmerzbehandlung, gefäßerweiternde Mittel * <b>Unfallfolgen:</b> Vor Bergemaßnahmen Infusion anlegen, <b>Rippenbrüchen:</b> Lagerung auf betroffene Seite, Sauerstoffgabe <b>Wirbelbrüche:</b> Bewegungen in der Brustwirbelsäule vermeiden <b>Schock:</b> Infusionen, Schocklagerung ( bei Bewusstlosigkeit stabile Seitenlage) Sauerstoffgabe, Schmerzbehandlung	C.5. C.1.7.3.  C.1.5.  C.1.6.1 C.1.7.1.	23.02, 5.08, 2.02 11.01, 11.03 23.02  11.01, 11.03 23.02, 5.07,
<u>Erste Hilfe</u> * Auf <b>Herz – Lungen - Wiederbelebung</b> vorbereitet sein  * <b>Schmerzbehandlung</b> * <b>Infusionen</b> * <b>Lagerung:</b> bei <b>Infarkt:</b> flach lagern, absolute Bettruhe <b>Rippenbrüchen:</b> Oberkörper, möglichst auf verletzte Seite <b>Wirbelsäulenverletzung:</b> flach, hart lagern	C.1.1.	23.02 – 23.08, 25.02  5.06, 5.07, 5.08, 11.01, 11.02, 11.03  25.01
<u>Weitere Behandlung</u> <b>Diagnostik anstreben</b> * <b>Herzinfarkt:</b> Beruhigend einwirken, Schmerzmittel, gefäßerweiternde Mittel, Sauerstoffgabe, absolute Bettruhe * <b>Magenerkrankungen:</b> Vorgeschichte erfragen. Erfassen möglicher Komplikationen: <b>Kaffesatz- oder Bluterbrechen, Teerstühle absolute Bettruhe, Nahrungsentzug, event. Infusionen</b> * <b>Luftröhren- und Bronchialerkrankungen:</b> Husten stillende Mittel, Inhalationen, Rauchverbot * <b>Rippenbrüche:</b> Erfassen möglicher Komplikationen z.B. <b>Pneumothorax Haematothorax</b> Sauerstoffgabe, Schmerzmittel, Infusionen	B.1.3.1.6 B.3..2.1.2.1  B.3.1.2. B.3.7.1.1.  B.2.1.2.2.3. B.2.1.2.2.4.	2.01, 5.08, 6.02 23.02  3.03, 3.04, 5.05, 11.01, 11.02, 11.03 1.01  5.01, 5.06 5.01, 5.06 23.02, 11.01, 11.03
<u>Weitere Maßnahmen:</u> * <b>Häufige Kontrolle von Atmung, Bewußtsein, Kreislauf (ABC – Regel <u>A</u>tmung, <u>B</u>ewußtsein, <u>C</u>irculation (Kreislauf))</b> * <b>Medico - Gespräch anmelden</b> * <b>Telemetrie von Ekg, Blutdruck, Sauerstoffsättigung, Atmung</b> * <b>Bei Wirbelbrüchen Lagerung auf Vakuummatratze</b>		